

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Grand Bassin

9h/13h : Les 4 heures
de la natation

Venez nager et noter votre nombre de longueurs pour accumuler un maximum de kilomètres. De une à 10 000 longueurs, chaque longueur compte !

9h/11h : Initiation Apnée

Avec le club LCK, à partir de 16 ans

Initiation statique : 9h-9h30 et 10h-10h30

Initiation dynamique : 9h30-10h et 10h30-11h

11h/12h : Initiation Water-Polo

avec Les P'tits Picots, pour adultes et enfants à partir de 8 ans (nageurs débutants acceptés)

12h20/14h : Parcours géant

NON nageurs NON acceptés

13h/13h30 : Initiation

Triathlon Adultes

avec Le Triathlon Nord NC, à partir de 16 ans

Moyen Bassin

9h/11h : Eveil Aquatique

Avec Les P'tits Picots,

Pour les enfants de 3 à 6 ans,

avec un adulte OBLIGATOIREMENT dans l'eau

12h15/12h35 : AquaBike

avec Chloé, à partir de 16 ans

12h40/13h : AquaBike

avec Alan, à partir de 16 ans

13h30/14h : Initiation

Triathlon Enfants

avec Le Triathlon Nord NC, (nageurs débutants acceptés)

A partir de 14h, le groupe **VSKIP** donnera un concert au bord du bassin !!!

Baignade libre dans tous les bassins pour finir cette belle journée aquatique !!!

